

JUDO TRAININGSTERMINE

(gültig ab 01.01.2025)

JUDO KINDERTRAINING:

Judo Kidz (Judo Kindergarten) Alter: 4-6 Jahr

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Freitag	15:15-16 Uhr	Dojo	Jana Kirsch

Judo Novizen (Einsteiger) Alter: 7-15 Jahre, bis zum weiß-gelben Gürtel

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Donnerstag	18-19:30 Uhr	Dojo	Moritz Kirsch Andreas Riedel

Judo Jugend (Fortgeschrittene) Alter: 7-15 Jahre, ab dem gelben Gürtel

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Dienstag	18-19:30 Uhr	Dojo	Gerald Werlein Julian Müller Rufus Schimmel
Freitag	17-18:30	Grauleshof	Siggi Dambacher

JUDO TRAINING U18 UND ERWACHSENE:

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Dienstag	19:30-21 Uhr	Dojo	Gerald Werlein Martin Kirsch
Donnerstag	20-22 Uhr	Dojo	Gerald Werlein Martin Kirsch

JUDO WETTKAMPFTRAINING: (für ausgewählte Kämpfer)

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Freitag	16-17:45 Uhr	Dojo	Holger Döhring

KATA TRAINING:

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Freitag	17:45-19:15 Uhr	Dojo	Timo Stock Gerald Werlein

JU-JITSU:

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Montag	19-20:30 Uhr	Dojo	Rudi Strobel

TRAININGSORTE:

Dojo: Vereinsheim Post-SV, Erzhäusle 15, 73433 Aalen
Grauleshof: Gymnastikhalle Grauleshofschule, Humboldtstraße 20, 73431 Aalen