

Postsportverein Aalen Judo

Trainingstermine

Judo Kindertraining

Judo Kidz (Judo Kindergarten)

Alter: 4-6 Jahre

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Kontakt
Freitag	16-17 Uhr	Grauleshof	Holger Döhring Ina Jung	b-judo@web.de

Judo Novizen (Einsteiger)

Alter: 7-15 Jahre, weißer und weiß-gelber Gürtel

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Kontakt
Montag	18-19.30 Uhr	Grauleshof	Siggi Dambacher	siggidam@t-online.de
Donnerstag	18-19.30 Uhr	Dojo	Hélène Seibold Andreas Riedel Moritz Kirsch	Guerin.Ln08@gmail.com

Judo Jugend (Fortgeschrittene)

Alter: 7-15 Jahre, ab gelbem Gürtel

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Kontakt
Dienstag	18-19.30 Uhr	Dojo	Gerald Werlein Timo Stock Felix Taferner Martin Kirsch	Gerald.Werlein@gmx.de
Freitag	17-18.30 Uhr	Grauleshof	Timo Stock Siggi Dambacher Julian Müller	Stock.Timotheus@t-online.de

Judo Training

U18 und Erwachsene

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Schwerpunkt	Kontakt
Dienstag	19.30-21 Uhr	Dojo	Roland Benz	Wettkampftraining ab 15 Jahre	Roland.Benz@itrobe.de
Donnerstag	20-22 Uhr	Dojo	Gerald Werlein	Technik und Konditionstraining	Gerald.Werlein@gmx.de

Trainingsorte

Dojo

Vereinsheim Post SV Aalen, Erzhäusle 15, 73433 Aalen

Grauleshof

Gymnastikhalle Grauleshofschule, Humboldtstraße 20, 73431 Aalen